**** 

**5 июня 2025 года художественно-терапевтическая тропа «ЛЕС» откроется в музее-заповеднике «Горки Ленинские»**

В проекте примут участие Ольга Божко, Сергей Катран, Александра Катьер, Игорь Клепнев, Никита Кроко, Саша Нестёркина, Николай Онищенко, Даня Пирогов, Леонид Тишков, Георгий Тотибадзе, Бранимир Шоуц, Иван Щетинин, Студия FRESH.GLASS. Куратор: Нина Гомиашвили.

Практика «лесных ванн» (синрин-йоку, по-японски)– долгих и вдумчивых прогулок по лесу – давно признана целебной далеко за пределами её родины, Японии. Правильное «погружение» не только приводит организм в равновесие, но и повышает восприимчивость к впечатлениям. Умножить их, разместив в лесу арт-объекты, поймать хрупкий момент взаимодействия между человеком, природой и искусством – главная идея художественно-терапевтической тропы в музее-заповеднике «Горки Ленинские».

С начала июля по конец сентября 2025 года на территории музея-заповедника «Горки Ленинские» посетители смогут получить совершенно новые впечатления – от самого места, лесной прогулки, искусства, ощущения себя. По неосвоенному участку леса, через ручьи и овраги, мимо древних курганов – горок с открывающимися с них видами на ленинский мемориал архитектор Иван Щетининпроложил маршрут длиной в два километра. Вдоль него вкраплены объекты, происхождение которых не сразу очевидно – то ли сохранились с древних времен, то ли выросли, то ли упали с неба. Работы современных художников вписаны в ландшафт таким образом, что они не нарушают внутреннего равновесия, которого достигает идущий по тропе.

То, что человек во время такой прогулки достигает равновесия, в течение десятилетий доказывали японские (и не только) исследователи, научно обосновав пользу лесотерапии. У посетителей музея-заповедника «Горки Ленинские» будет возможность при желании убедиться в этом самостоятельно.

Также можно будет воспользоваться помощью профессионального проводника – лесотерапевта, который подскажет, как именно добиться нужного эффекта: расслабиться, переключиться, найти точки соприкосновения с лесом. Однако сам путь по тропе – индивидуальный опыт, который каждый проживает по-своему: *«Совершив осознанное «погружение» в лес, отстранившись от суеты, выдохнув, человек получает возможность в каких-то точках остановиться и углубиться в созерцание, максимально внимательно вглядеться в ландшафт. И фокус как раз в том, что часть этого ландшафта – произведения современных художников, вдохновленные идеей взаимодействия со средой и приглашающие зрителя к «медленному рассматриванию»,* – говорит **автор идеи и куратор Нина Гомиашвили.**

Художники–участники создавали свои работы, отталкиваясь не только от природного, но и от культурно-исторического компонента, присутствующего в музее-заповеднике «Горки Ленинские».

*«На этой территории причудливо соседствуют свидетельства очень разных времен: от курганов селища вятичей до усадьбы семьи героя Отечественной войны 1812 года Александра Писарева, которую позже приобрела богатейшая женщина Российской империи, Зинаиде Морозовой, и где впоследствии провёл последние годы Владимир Ильич Ленин. Усадебный ансамбль с полностью сохранившимся предметным миром, монументальная архитектура Музея В.И. Ленина – всё это тоже часть ландшафта и предмет его художественного осмысления»*, – отметил директор музея-заповедника Евгений Сарамуд.

Предполагается, что художественно-терапевтическая тропа в Горках станет первым проектом подобного рода, который впоследствии будет воспроизведен в других лесах и других условиях при сохранении главной составляющей — симбиоза природного и художественного переживаний.

Иллюстрации: <https://cloud.mail.ru/public/gqiK/7TzJ9Nsbd>

Информация о проекте:

ЛЕС. Художественно-терапевтическая тропа

Даты проведения: 6 июля – 28 сентября 2025

Будни: с 9:00 до 23:00 (время работы заповедника) (вход на тропу возможен без регистрации)

Выходные: с 11:00 до 17:00 (необходима предварительная регистрация на сайте проекта

[www.les.life](http://www.les.life))

Превью проекта состоится 5 июля

Возрастное ограничение: 6+

По предварительной записи на сайте посетители также могут воспользоваться платной услугой для прохождения тропы в сопровождении профессионального лесотерапевта.

<https://mgorki.ru/visitors/info/>

Вход на территорию музея-заповедника «Горки Ленинские» осуществляется по билетам. Билеты приобретаются на сайте <https://mgorki.ru>. Вход на художественно-терапевтическую тропу — бесплатный.