**Станция для катания на сап-бордах начнет работу в музее-заповеднике «Горки Ленинские» 25 мая на реке Пахра**

Для гостей музея-заповедника «Горки Ленинские» на берегу реки Пахра откроется станция сапбординга (сапсерфинга). Здесь можно будет поучаствовать в групповом сплаве по течению реки Пахра или арендовать сапборд и сплавиться самостоятельно.

*«Для нас это пилотный проект. До этого мы никогда не предлагали посетителям водные маршруты, только пешеходные. В этом году при подготовке проекта «Лето в Горках» выяснилось, что этот участок реки Пахра пригоден для спасерфинга, к нему ведет удобный комфортный спуск. Весьма символично, что именно в этом месте к реке спускался Владимир Ильич Ленин во время проживания в Горках, чтобы совершать свои долгие заплывы. Как известно, основатель Советского государства был замечательным пловцом. Сапбординг – один из видов водного спорта, и станция сапрсерфинга отлично поддержит водную традицию в Горках»,* – отметил Евгений Сарамуд, директор музея-заповедника «Горки Ленинские».

Попробовать себя в сапбординге может практически любой желающий, даже ребенок. Сапсерфинг подходит тем, кто любит непринужденные, спокойные прогулки по воде.

Новичкам предлагается прогулка с инструктором за 2000 рублей в будние дни и 3500 рублей в выходные. В стоимость входит обучение базовым навыкам: балансу, смене позиций и стоек, технике гребли, поворотам и правилам безопасности на воде. После инструктажа начинается сплав, которых проходит до дамбы. Далее гостей буксирует моторная лодка против течения на точку старта. Сплав занимает два часа. На станции всех участников сплава ждут вкусные бургеры. Можно остаться на локации на весь день: позагорать, искупаться. От метро Домодедовская включен трансфер.

Тот, кто обладает навыками управления сапом, может совершать прогулки по водной глади самостоятельно. Продвинутый уровень владения сапом позволит совершать долгие прогулки, но стоит учитывать наличие небольшого течения и рассчитывать время обратного пути! Аренда сапа в будни – 1000 руб., в выходные – 1500 руб.

Одним из важных пунктов организации станции является техника безопасности. Этому уделяется особое внимание, приобретены комплекты спасательных жилетов, в том числе для самых маленьких любителей приключений. Все жилеты проходят по ГОСТу, при этом их внешний вид очень привлекателен, поэтому они не испортят фотографии начинающих сап серферов! Непосредственно перед выдачей сапбордов будет проводится инструктаж по технике безопасности на воде и правилам поведения.

*«Катание на доске с веслом сочетает элементы каякинга и серфинга. Это отличный способ провести время со своей семьей или друзьями, отметить день рождения или просто разнообразить свою прогулку по музею-заповеднику «Горки Ленинские». Большая тенистая лаундж-зона у воды позволяет принимать до 100 человек. К примеру, у нас уже есть несколько заявок на проведение тимбилдинговых мероприятий. Также планируем устроить фестиваль сапсерфинга, включающий соревнования на воде»,* – рассказал Артем Скачков, директор по развитию станции сапбодинга.

Сапбординг развивает все группы мышц, особенно плечи, руки и пресс и гарантирует массу позитивных эмоций, ярких фотографий и впечатлений. Активность способствует улучшению координации тела, чувства баланса и выносливости.

Иллюстрации: <https://cloud.mail.ru/public/x7wU/43gLidpL4>